

## **Правила поведения группы туристов в пешем походе**

### **Общие правила безопасности.**

1. Инструктор всегда прав.
2. Точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя. Распоряжения дежурного командира или старшего по группе также обязательны к исполнению.
3. Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем.
4. Беречь личное и групповое снаряжение.
5. Деньги и документы необходимо всегда носить при себе в поясной сумке, либо в другом приспособлении.
6. Быть пунктуальным. Когда назначается время сбора участников, вовремя возвращаться на место сбора. В случае задержки позвонить руководителю, объяснить время задержки и причину задержки.
7. Ко всем относиться с уважением и помогать другим участникам похода. Страховать и поддерживать тех, кто находится рядом, где это необходимо.
8. Соблюдать санитарно-гигиенические правила. При получении травмы, немедленно известить руководителя.
9. Не вступать в конфликт с местными жителями. Если конфликт произошел, проблему решает только руководитель группы.
10. Всё уложенное туристское снаряжение, личные вещи, инвентарь тщательно укреплять и укрывать чехлом на случай дождя, хранить продукты и снаряжение, личные вещи в непромокаемой упаковке;
11. Не пробовать на вкус неизвестных растений и грибов. Если хотите что-то съесть, спросите инструктора.
12. В походе запрещено употреблять спиртные напитки.

### **Правила поведения туристов на остановках и стоянках.**

1. Устанавливать стоянки на достаточном расстоянии от высоких и одиночных деревьев, от хвойных посадок, от горельников и буреломников, от скальных обнажений и каменистых осыпей, от уреза воды, от имеющихся низин и днищ оврагов и балок.
2. При приготовлении пищи обязательно находится у костра в обуви, иметь хозяйственные рукавицы. Запрещено находиться у костра в купальном костюме, босиком. Снимать котлы с костра надо при помощи специальной перчатки.
3. Всё туристское снаряжение и инвентарь хранить в одном, хорошо просматриваемом месте вблизи лагеря.
4. Отлучаться от лагеря только с разрешения руководителя группы или инструктора, группа не менее 3-х человек. Всегда возвращаться вовремя. Сказали, что идете на 15 минут, значит вернитесь через 15 минут.
5. Производить заготовку дров только под присмотром руководителя группы или старшего инструктора. Топоры, пилы, ножи и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы, на ночь убирать под дно палатки.
6. К природе относиться бережно и не мусорить. На стоянках запрещается оставлять мусор. Дежурные следят, чтобы при снятии со стоянки весь мусор был сожжен, либо несут его с собой до места, где его можно выкинуть.
7. Покидая стоянку, залить костер водой до полного прекращения тления и засыпать кострище сырой землей.
8. После отбоя соблюдать тишину. Время отбоя во многом зависит от степени сложности маршрута следующего дня и общего состояния группы.
9. Правила поведения в воде. Категорически запрещено:
  - купаться в малоизученных, непроверенных местах;
  - купаться группами более 5-ти человек продолжительностью более 20 минут;
  - нырять в воду с мостиков, обрывистых берегов, а также купаться в сумеречное и ночное время.
  - купаться в реках с сильным течением и загрязненных водоемах

## **Правила поведения туристов при движении по маршруту следования.**

1. строго соблюдать тактику и технику движения;
2. производить остановку только на плановых стоянках;
3. Во время движения по маршруту туристам запрещается:
  - нарушать график движения по маршруту;
  - пользоваться случайным транспортом;
  - производить радиальные выходы по непредусмотренным, непроверенным трассам;
  - совершать движение по маршруту во время грозы, тумана и ночью;
  - подходить к краю обрыва, чтобы сфотографироваться.
  - производить остановки на обед (ночлег) в местах, не предусмотренных туристскими маршрутами;
  - лазить по мокрым стволам деревьев;
  - подниматься на скальные обнажения без руководителя и специальной подготовки;
  - переходить водотоки по мокрым омоховелым и неомоховелым стволам;
  - разбрасывать в горах осколки стекла, бутылки или стеклянные банки, которые могут стать причиной лесных пожаров в жаркие солнечные дни.
  - использовать для освещения палаток свечи и другие средства освещения с открытым пламенем.
  - рзжигать костры горючей жидкостью (бензином, соляной, спиртом).
  - оставлять костёр без присмотра, а в случае ухода с плановой стоянки оставлять не залитый костёр.
  - употреблять в пищу сомнительные грибы и ягоды.
  - пить не кипячённую воду, пить воду из непроверенных источников, употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами.
  - выходить на маршрут без наличия медаптечки.
4. Если участник случайно остался один, он должен прекратить движение и спокойно ждать, пока его найдут. Самому по поиску не предпринимать, тепло одеться, по возможности развести костер.
5. Двигаясь через кустарники надо держать дистанцию 1,5-2 м, при возможном ударе веткой предупредить сзади идущего человека криком «ветка».
6. При движении по склону не сбрасывать с тропы камни — внизу тоже могут быть туристы. Если камень покатился вниз, то громко крикнуть слово «камень».
7. При движении группы вдоль дорожного полотна (в случае необходимости):
  - идти нужно плотной цепочкой по левой стороне, навстречу движению транспорта;
  - впередиидущий и замыкающий туристы должны иметь сигнальные флажки;
  - переходить дорогу следует одновременно всей группе туристов, при этом сигнальщики производят остановку идущего транспорта на период перехода всей группой автодороги.
8. В местах обитания диких зверей необходимо придерживаться следующих правил:
  - при встрече с крупными дикими животными – лось, марал, косуля, медведь, волк, лиса – не приближаться к ним, так как сокращение дистанции воспринимается ими как агрессия, и они могут совершить нападение;
  - При встрече с медведем необходимо удалиться по направлению, перпендикулярному движению медведя. ЗАПРЕЩАЕТСЯ убегать, делать резкие движения, вести себя агрессивно. Желательно, чтобы медведь заранее слышал о Вашем приближении.

### **Руководитель маршрута имеет право**

1. Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также, в случае необходимости, оказания помощи пострадавшему.
2. Исключить из числа участников туриста, оказавшегося по моральным качествам, спортивно-техническим данным или по состоянию здоровья не подготовленным к прохождению данного маршрута. Если такая необходимость возникла в походе, турист при первой возможности доставляется в населенный пункт для отправки его к месту жительства.
3. Производить разделение группы в аварийной ситуации, исходя из реального наличия сил и средств, конкретной обстановки и максимальной вероятности выполнения задач по ликвидации аварии.

***Примерный перечень личного снаряжения туриста для летнего пешеходного похода с несколькими ночлегами в полевых условиях:***

1. рюкзак с полиэтиленовым вкладышем (желательно анатомический);
2. спальный мешок (если не индивидуальный, то с вкладышем) – желательно брать спальник-одеяло с таким расчётом, чтобы можно было соединить молниями два спальника;
3. коврик изолирующий (пенополиуретановый);
4. сидуха (пенополиуретановая);
5. непромокаемые пакеты для упаковки личных вещей;
6. штормовой костюм или анорак (желательно ярких демаскирующих цветов);
7. шерстяной спортивный костюм (для этих целей подойдёт термобельё);
8. куртка тёплая (или шерстяной свитер);
9. смена белья;
10. рубашка;
11. шорты, плавки (купальный костюм);
12. носки шерстяные – 2 пары;
13. носки хлопчатобумажные – 2-3 пары (так как синтетика не впитывает влагу);
14. шапочка с козырьком, косынка;
15. очки солнцезащитные;
16. ботинки туристские (сапоги) – в холодном климате желательно использовать ботинки одетые на 1-2 пары шерстяных носков, которые должны быть мягкими и хорошо облегать ногу (без складок);
17. кроссовки или кеды (на не сложные походы);
18. туалетные принадлежности;
19. полотенца для тела и ног;
20. КЛМН;
21. фонарь (желательно на светодиодах качественного исполнения)- минимум один на палатку;
22. накидка от дождя;
23. компас;
24. индивидуальный ремонтный набор;
25. индивидуальный перевязочный пакет;
26. блокнот, ручка, карандаш, линейка;
27. спички в гермоупаковке.

***Примерный перечень основного группового снаряжения:***

1. Палатки – сейчас делают хорошие палатки-полусферы, их можно использовать без дополнительного тента и без полиэтилена под палатку;
  2. медицинская аптечка;
  3. ремонтный набор;
  4. часы;
  5. костровое оборудование;
  6. хозяйственный набор для приготовления пищи (котлы, половник, рукавицы);
  7. костровой тент;
  8. топор (должен быть хорошо заточен и правильно насажен) – а ещё лучше пользоваться топорами с пластиковыми ручками «Фискарс»;
  9. пила;
- Для работы с пилой и топором желательно детей не допускать, а если это невозможно, работы производить под контролем взрослого.
10. фонарь для дежурных;
  11. фото и видео аппаратура;
  12. маршрутные документы и картографический материал