

ФИО: Порохина Надежда Анатольевна

Название проекта: Ежегодные городские соревнования «Первая помощь»

Регион проекта: Архангельская область

Логотип проекта: есть

Контакты: +7 (902) 191-32-30, igymka@rambler.ru

Вкладка "Общее"

Блок "Общая информация"

Масштаб реализации инициативы:

Городское

Дата начала и окончания проекта:

03.2022 - 12.2022

Вкладка "Команда"

Блок "Руководитель проекта"

Опыт реализации социально-значимых проектов:

Руководитель проекта, главный судья ежегодных городских соревнований «Первая помощь»: Порохина Надежда Анатольевна, 04.02.1990 г.р., окончила в 2011 году высшее образование по специальности лингвист, специалист по межкультурной коммуникации в САФУ имени М.В.Ломоносова. С сентября 2020 года является педагогом дополнительного образования в МБУ ДО «ДПЦ «Радуга». С 2014 года председатель Архангельского регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей, спасатель 3 класса РФ (с 2007 года), инструктор по первой помощи. В 2018 году участвовала в реализации Президентского гранта «Курсом к успеху», областного гранта «Школа безопасности», в 2019-2021 годах является координатором проекта «Школа первой помощи детям» в Архангельске (проект осуществляется при поддержке Фонда Президентских грантов). В 2020-2021 году реализовывает Президентский грант «Школа выживания». Надежда Анатольевна работала волонтером на таких крупных мероприятиях как: Первые зимние юношеские Олимпийские игры в Инсбруке в 2012 году, Чемпионат мира по прыжкам с трамплина в Сочи в 2013 году, 22 Зимние Олимпийские игры в Сочи в 2014 году, Чемпионат мира по хоккею с мячом в Архангельске в 2012 году. Ежегодно в качестве судьи проводит различные соревнования, такие как «Кадетские старты», «Поисково-спасательные работы», «Школа безопасности». Является судьей этапа «Медицина» на областных соревнованиях «Зарница», «Орленок», олимпиадах ОБЖ. Двукратная чемпионка России по пятиборью спасателей (2012 и 2014 года). Награждена медалями МЧС России «За пропаганду спасательного дела», «30 лет МЧС России».

Адрес регистрации руководителя проекта:

город Архангельск, проспект Московский, дом 43, корпус 3, квартира 35

Блок "Команда"

Запись № 1

ФИО члена команды:

Фокина Светлана Валерьевна

Роль в реализации проекта, описание функционала:

главный методист соревнований «Первая помощь»

Компетенции, опыт, подтверждающие возможность участника выполнять роль в команде:

Окончила: - Поморский государственный университет (ПГУ) имени М.В. Ломоносова г. Архангельск, по специальности учитель биологии / экологии в 2000 году; - АО ИППК РО диплом о профессиональной переподготовки, специализация «Менеджмент в образовании» в 2012 году; С 2000 года является инструктором - методистом по программе «Первая помощь» Российского Красного Креста. Педагогический стаж работы 20 лет, с 2003 года работает педагогом дополнительного образования в МБУ ДО «ДПЦ «Радуга». Светлана Валерьевна является судьей соревнования различного уровня: - Городской туристический слет для школьников «Осенние тропы» (с 2013) года; - Городской этап военно-спортивной игры «Зарница» и соревнования «Школа безопасности» среди учащихся муниципальных образовательных учреждений г. Архангельска, конкурс «Медико-санитарная подготовка» (с 2001 года); - Региональный и муниципальный этапы Всероссийской олимпиады школьников по ОБЖ (с 2015 года).

Контактные данные члена команды:

89115723759

Запись № 2

ФИО члена команды:

Порохин Сергей Юрьевич

Роль в реализации проекта, описание функционала:

главный инструктор соревнований «Первая помощь»

Компетенции, опыт, подтверждающие возможность участника выполнять роль в команде:

Окончил в 2010 году Поморский Государственный университет имени М.В.Ломоносова по специальности: специалист по адаптивной физической культуре. С 2012 года является сотрудником Главного управления МЧС России по Архангельской области в должности: ведущий специалист-эксперт отдела мероприятий гражданской обороны и подготовки населения, управления гражданской обороны и защиты населения. Главный судья ежегодных областных соревнований "Школа безопасности" и "Юный спасатель" с 2013 года по настоящее время. Волонтер 22 Зимних Олимпийских Игр в Сочи 2014. Главный судья областных ежегодных соревнований "Туристский слёт" с 2017 года по настоящее время. С 2007 года спасатель РФ, чемпион России по пятиборью спасателей 2012 и 2014 года. Награжден медалями и грамотами МЧС России. Председатель Совета Архангельского регионального отделения ВДЮОД "Школа безопасности".

Контактные данные члена команды:

89062813942

Вкладка "Проект"

Блок "География проекта"

Запись № 1

Адрес:

город Архангельск, проспект Троицкий 96, корпус 2

Блок "Информация об проекте"

Краткая аннотация:

В течение учебного года Порохина Н.А. и Фокина С.В. , сотрудницы «МБУ ДО «ДПЦ «Радуга», обучают основам оказания первой помощи более 500 детей в рамках реализации дополнительной общеразвивающей программы «Первая помощь». Для организации качественной практической работы на занятиях не хватает современного оборудования, манекенов-тренажеров, имитирующих тело человека, различных накладок, имитирующих ранения. Поэтому в рамках проекта планируется закупка необходимого оборудования. В результате средства обучения максимально приблизят смоделированную ситуацию к реальной. Также существует потребность повышения уровня знаний и умений учителей ОБЖ в общеобразовательных школах города в области оказания первой помощи. Для этого планируется провести мастер-класс в соответствии с требованиями настоящего времени с отработкой навыков на практике. Это поможет повысить уровень обучения в школах города и устранил проблему различных подходов к оказанию первой помощи, существующих на данный момент. Затем планируется создать 6 видеороликов на которых будет подробно продемонстрировано с пояснениями как оказывать первую помощь при наиболее опасных ситуациях (отсутствие дыхания, открытая черепно-мозговая травма, артериальное кровотечение из предплечья, закрытый перелом голени, ожог 3 степени кисти руки, асфиксия). Эти видеозаписи будут размещены в свободном доступе и их смогут посмотреть все желающие, что в свою очередь будет способствовать повышению уровня знаний большого количества человек. А с участниками соревнований еще будет организовано практическое занятие с использованием закупленных тренажеров. Для контроля

усвоения учащимися полученных знаний в области оказания первой помощи целесообразно провести соревнования, максимально приближенные к реальным условиям, с пострадавшими статистами (студентами-спасателями). Такой вид практической работы повышает мотивацию к изучению и учит преодолевать стресс и боязнь оказывать помощь в непредвиденной чрезвычайной ситуации. В связи с реализацией программы «Первая помощь» на непрерывной и постоянной основе очевидна необходимость ежегодного контроля знаний в форме проведения соревнований, которые рассчитаны на учащихся 14-17 лет, из общеобразовательных школ города Архангельска, освоивших вышеуказанную программу в текущем учебном году (порядка 500 человек) и заявленных команд специализированных классов (кадетских) для тренировки и отработки полученных знаний и умений. В 2022 году они будут проведены в два этапа для того, чтобы была возможность провести работу над ошибками и стать более уверенными в своих действиях.

Описание проблемы, решению/снижению остроты которой посвящен проект:

Человеческая жизнь признана высшей ценностью, что закреплено в Конституции РФ. В каждом четвертом случае погибшего в чрезвычайной ситуации можно было спасти, если вовремя оказать ему первую помощь. Отсутствие у населения знаний и навыков по оказанию первой помощи является важной социальной проблемой. По официальным данным "Росстат", в России ежегодно погибает большое количество людей от «внешних причин» (ДТП, семейно-бытовых травм, утоплений, отравлений, травм, ожогов) - <https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Zdravoohran-2019.pdf> (страница 24). Только на уроках физкультуры в 2017 году, по официальной статистике, скончались 211 школьников. (<https://66.ru/news/society/215317/>) На самом деле таких смертей еще больше. А самое страшное в том, что многие из этих детей могли бы остаться в живых, если бы им была вовремя оказана качественная первая помощь. Умение очевидцев правильно и быстро оказать первую помощь - то, что зачастую отделяет жизнь от смерти и здоровье от инвалидности - немедленные и правильные действия очевидцев. Кем бы мы ни были, сколько бы мы ни знали и умели, может случиться, что в

какой-то момент для нас важным и решающим будет только одно: владеет ли случайно проходящий мимо незнакомый человек навыками оказания первой помощи. В настоящее время для широких слоев населения не проводится подобающей просветительской работы. В школьной программе в рамках курса «Основы безопасности жизни» даются в основном только теоретические знания, так как отсутствует необходимое оборудование для проведения практических занятий. Многократно проверено и доказано, что только лекции по первой помощи не приводят к нужному результату - В экстренной ситуации очевидцы делают только то, что отработано на практике и стало навыком. В дальнейшем при попадании человека в реальные экстремальные условия уже включается отработанный алгоритм действий, эмоции уходят на второй план, паника не возникает. Для решения данной проблемы предлагается проведение практических занятий на современном оборудовании в течении года с учащимися общеобразовательных школ, так как зачастую именно школьники не знают, что делать в экстренных ситуациях и как они могут помочь. Каждый подросток способен оказать первую помощь пострадавшим в чрезвычайной ситуации, которая может произойти где угодно, и тем самым может спасти жизнь человека. В качестве итоговой аттестации по проекту предлагается проведение соревнований по первой помощи, так как они являются нетрадиционной, эффективной, наглядной, и наиболее результативной формой проверки, создают мотивацию к максимальному качеству выполнения испытаний, для проверки и демонстрации своих знаний и практической подготовки. Также предлагается проведение ежегодных семинаров для преподавателей, чтобы они могли быть в курсе всех важных изменений в системе оказания первой помощи и не создавалось путаницы из-за различий в подходах. Созданные участниками проекта видео материалы станут опорными для педагогов, особенно во время пандемии в условиях периодической необходимости перехода на дистанционный формат обучения. Из анализа отзывов обучающихся школ г. Архангельска в 2020-2021 учебном году, освоивших программу «Первая помощь» на базе МБУ ДО «ДПЦ «Радуга» (около 600 человек) можно сделать вывод что: 90 % учащихся хотят совершенствовать свои навыки оказания первой помощи. Больше всего интерес учащихся (93 % опрошенных) представляет именно приобретение практических навыков, полученные в условиях, максимально приближенных к реальности. Соревнования будут являться

проверкой готовности к активным действиям в чрезвычайной ситуации. 95% обучающихся отметили, что полученные знания и навыки могут пригодиться в дальнейшем.

Основные целевые группы:

Планируется проведение работы с двумя категориями слушателей: - первая категория – это учителя ОБЖ и преподаватели кружков туристической направленности. - вторая категория – это старшие школьники (14-17 лет). Имеются договоренности об участии в проекте учащихся из следующих муниципальных учреждений: МБОУ СШ № 51, МБОУ СШ № 43, МБОУ СШ № 28, МБОУ Гимназия №6, МБОУ СШ № 45, МБОУ СШ № 8, МБОУ СШ № 34, МБОУ СШ № 35, МБОУ Гимназия № 3, МБОУ СШ №14, МБОУ СШ № 22, МБОУ СШ № 4, МБОУ СШ № 73, МБОУ СШ № 23, МБОУ СШ № 10, МБОУ СШ № 11. Волонтеры Всероссийского студенческого корпуса спасателей будут помогать в судействе соревнований, выполнять роль пострадавших.

Основная цель:

Обучить не менее 500 детей приемам оказания первой помощи и закрепить полученные знания и умения на практике путем проведения городских соревнований по первой помощи среди старшеклассников в два этапа до конца 2022 года.

Задачи проекта:

1) Закупить все необходимое для проведения мастер-классов и соревнований. 2) Актуализировать и дополнить знания по основам оказания первой помощи у преподавателей ОБЖ школ города Архангельска и руководителей кружков туристической направленности. Сообщить о существующих актуальных и достоверных источниках методических материалов. 3) Подготовить учащихся 14-17 лет к оказанию помощи в любой непредвиденной ситуации. 4) Подготовить положение по 1 и 2 этапу ежегодных городских соревнований «Первая помощь», распространить его по школам города Архангельска и подготовить команды. 5) Провести 1 этап ежегодных городских

соревнований «Первая помощь». 6) Провести 2 этап ежегодных городских соревнований «Первая помощь». 7) Подвести итоги реализации проекта.

Количественные показатели:

В результате проекта планируется актуализировать знания у не менее 15 педагогов города Архангельска. Количество записанных роликов – 6. Количество участников проекта – не менее 500 человек. В двух этапах соревнований примут участие не менее 100 учащихся. Информационный охват проекта – Более 1000 человек просмотрят видео ролики по оказанию первой помощи. В средствах массовой информации будет опубликовано не менее 10 статей о реализации проекта. Количество проведенных занятий с учащимися – не менее 50. В составе судейской коллегии будет задействовано не менее 10 волонтеров.

Качественные показатели (указать подробно качественные изменения):

Участники проекта приобретут соревновательный опыт, практическое применение знаний и умений, повышенную мотивацию к обучению основам оказания первой помощи, смогут оценить свои возможности в помощи пострадавшему, преодолеют страх перед принятием решения взять ответственность за пострадавшего. У педагогов появятся актуальные знания по вопросам оказания первой помощи.

Мультипликативность:

Так как Порохина Н.А., являясь педагогом дополнительного образования МБУ ДО «ДПЦ «Радуга», проводит регулярные занятия по первой помощи со школьниками города Архангельска, то все оборудование, приобретенное за счет средств Гранта, пойдет на качественную организацию процесса обучения детей. Манекены будут использоваться для практической отработки навыков оказания первой помощи при отсутствии дыхания, сознания, асфиксии. Накладки с различными видами травм, ран, ожогов будут использоваться как наглядное пособие при разборе соответствующих тем. Соревнования станут ежегодными и

каждый год будет расти количество участвующих команд. Уровень владения приемами первой помощи у школьников будет повышаться, а чем больше людей будет уметь качественно оказывать первую помощь, тем больше вероятности, что в случае чрезвычайной ситуации любому человеку будет оказана эта помощь.

Вкладка "Календарный план"

Блок "Задачи"

Запись № 1

Название мероприятия:

Закупка инвентаря

Крайняя дата выполнения:

04.2022

Описание мероприятия:

Приобрести необходимое оборудование для проведения мастер-классов и соревнований.

Количество участников:

3

Количество публикаций:

2

Количество просмотров:

400

Запись № 2

Название мероприятия:

Актуализировать и дополнить знания по основам оказания первой помощи у преподавателей ОБЖ школ города Архангельска и руководителей кружков туристической направленности. Сообщить о существующих актуальных и достоверных источниках методических материалов.

Крайняя дата выполнения:

04.2022

Описание мероприятия:

Мастер-класс по профессиональной переподготовке для педагогов ОБЖ школ города Архангельска и для руководителей кружков туристической направленности по первой помощи. Рассмотрим основные изменения в системе оказания первой помощи в России. Обновим знания по 8 основным состояниям при которых оказывается первая помощь (отсутствие сознания, остановка дыхания и кровообращения, кровотечения, асфиксия, травмы, отморожения, ожоги, отравления). Отработаем на практике: сердечно-легочную реанимацию, остановку артериального кровотечения, наложение повязок при ожогах 3 степени и отморожениях, иммобилизацию при переломах, полную и частичную асфиксию, транспортировку пострадавшего. Место проведения: МБУ ДО «ДПЦ «Радуга»

Количество участников:

15

Количество публикаций:

1

Количество просмотров:

500

Запись № 3

Название мероприятия:

Подготовить учащихся 14-17 лет к оказанию помощи в любой непредвиденной ситуации.

Крайняя дата выполнения:

05.2022

Описание мероприятия:

Проведение занятий по первой помощи (18 часов на каждый класс) для следующих школ города Архангельска: МБОУ СШ № 51, МБОУ СШ № 43, МБОУ СШ № 28, МБОУ Гимназия №6, МБОУ СШ № 45, МБОУ СШ № 8, МБОУ СШ № 34, МБОУ СШ № 35, МБОУ Гимназия № 3, МБОУ СШ №14, МБОУ СШ № 22, МБОУ СШ № 4, МБОУ СШ № 73, МБОУ СШ № 23, МБОУ СШ № 10, МБОУ СШ № 11. На занятиях мы разбираем оказание помощи при таких состояниях как: отсутствие сознания, остановка дыхания и кровообращения, ожоги различных областей тела, шок, инородные тела в верхних дыхательных путях (асфиксия), сердечные приступы, травмы, кровотечения. На практике отрабатываем сердечно-легочную реанимацию, асфиксию, перелом предплечья, остановку артериального кровотечения.

Количество участников:

500

Количество публикаций:

2

Количество просмотров:

500

Запись № 4**Название мероприятия:**

Подготовить положение по 1 и 2 этапу ежегодных городских соревнований «Первая помощь», распространить его по школам города Архангельска и подготовить команды..

Крайняя дата выполнения:

05.2022

Описание мероприятия:

Онлайн распространение положения. Мы создадим 6 видео роликов с подробным объяснением, как необходимо действовать при таких ситуациях как: отсутствие дыхания, открытая черепно-мозговая травма, артериальное кровотечение из предплечья, закрытый перелом голени, ожог 3 степени кисти руки, асфиксия. Расскажем основные ошибки и что мы будем судить на соревнованиях. Распространим видео по всем школам города. Готовые видео материалы будут доступны к просмотру любому желающему. Они будут полезны как школьникам, готовящимся принять участие в соревнованиях, так и любому человеку, интересующемуся проблемами оказания первой помощи. После просмотра 6 обучающих видео-роликов учащиеся школ (не менее 500 человек) будут знать как правильно необходимо будет действовать во время проведения соревнований и в реальной жизни.

Количество участников:

500

Количество публикаций:

6

Количество просмотров:

1000

Запись № 5**Название мероприятия:**

Провести 1 этап ежегодных городских соревнований «Первая помощь»

Крайняя дата выполнения:

05.2022

Описание мероприятия:

Соревнования будут проходить в МБУ ДО «ДПЦ «Радуга». Состав команды 5 человек. Соревнования будут состоять из следующих этапов:

1) Письменное тестирование, состоящее из теста на 30 вопросов. 2)

Проведение сердечно-легочной реанимации для взрослого (3 человека) и малыша (2 человека). 3) Оказание первой помощи при наружном артериальном кровотечении из предплечья (наложение закрутки и тугой давящей повязки, поддерживающей косынки). 4)

Оказание первой помощи при закрытом переломе голени (наложение шин) с последующей транспортировкой на носилках. 5)

Оказание первой помощи при открытой черепно-мозговой травме (наложение шапки Гиппократы) 6) Оказание первой помощи при ожоге кисти руки 3 степени (наложение повязки). 7) Оказание первой помощи ребенку при полной асфиксии. Выяснить уровень готовности команд к действиям в условиях, максимально приближенных к реальности.

Обратить внимание и зафиксировать основные ошибки, которые возникают у обучающихся при прохождении этапов соревнований, с

целью коррекции учебного курса «Первая помощь». Подвести итоги соревнований, выявить сильнейшие команды, наградить победителей и призеров кубком, медалями и грамотами. Награждение будет происходить в общеобразовательных школах города Архангельска. Провести круглый стол с педагогами города - преподавателями ОБЖ – обсудить итоги соревнований, сделать организационные и методические выводы на будущее. Место проведения: МБУ ДО «ДПЦ «Радуга».

Количество участников:

65

Количество публикаций:

2

Количество просмотров:

800

Запись № 6

Название мероприятия:

Провести 2 этап ежегодных городских соревнований «Первая помощь»

Крайняя дата выполнения:

11.2022

Описание мероприятия:

Соревнования будут проходить в МБУ ДО «ДПЦ «Радуга». Состав команды 5 человек. Соревнования будут состоять из следующих этапов:

1) Письменное тестирование, состоящее из теста на 30 вопросов. 2)

Проведение сердечно-легочной реанимации для взрослого (3 человека) и малыша (2 человека). 3) Оказание первой помощи при наружном артериальном кровотечении из предплечья (наложение закрутки и тугой давящей повязки, поддерживающей косынки). 4)

Оказание первой помощи при закрытом переломе голени (наложение шин) с последующей транспортировкой на носилках. 5)

Оказание первой помощи при открытой черепно-мозговой травме (наложение шапки Гиппократата) 6) Оказание первой помощи при ожоге кисти руки 3 степени (наложение повязки). 7) Оказание первой помощи ребенку при полной асфиксии. Выяснить на сколько повысился уровень готовности команд к действиям в условиях, максимально приближенных к реальности. Обратить внимание на то, как учащиеся произвели работу надо ошибками, которые возникли в 1 этапе соревнований. Подвести итоги соревнований, выявить сильнейшие команды, наградить победителей и призеров кубком, медалями и грамотами. Награждение будет происходить в общеобразовательных школах города Архангельска.

Количество участников:

65

Количество публикаций:

2

Количество просмотров:

800

Запись № 7

Название мероприятия:

Подвести итоги реализации проекта.

Крайняя дата выполнения:

11.2022

Описание мероприятия:

Провести круглый стол с педагогами города - преподавателями ОБЖ – обсудить итоги соревнований, сделать организационные и методические выводы на будущее. Место проведения: МБУ ДО «ДПЦ «Радуга». Будет видно на сколько изменился уровень команд и насколько более подготовленные стали учащиеся к оказанию помощи в ситуациях, максимально приближенных к реальным условиям.

Количество участников:

20

Количество публикаций:

1

Количество просмотров:

500

Вкладка "Софинансирование"

Блок "Собственные средства"

Перечень расходов:

В качестве софинансирования проекта будет произведена закупка тренажера взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей из средств Архангельского регионального отделения ВСКС. Также Архангельское региональное отделение РОССОЮЗСПАСА софинансирует проект на 35 000 рублей. Соответствующие письма находятся во вкладке доп.файлы.

Сумма, руб.:

104000

Загрузите файл:

есть

Вкладка "Доп. Файлы"

Блок "Файл"

Запись № 1

Описание файла:

Письмо поддержки от Архангельского регионального отделения
РОССОЮЗСПАСА

Выберите файл:

есть

Запись № 2

Описание файла:

Письмо поддержки от Главного управления МЧС России по Архангельской
области

Выберите файл:

есть

Запись № 3

Описание файла:

Письмо поддержки от МБУ ДО "ДПЦ "Радуга"

Выберите файл:

есть

Запись № 4

Описание файла:

Письмо поддержки от Архангельского регионального отделения ВСКС

Выберите файл:

есть

Вкладка "Расходы"

Общая сумма расходов:

88 440,00 руб.

Категория "Закупка оборудования"

Тип "Товар"

Запись № 1

Название: Манекен-тренажер Little Anne QCPR (фирма Laerdal)

Описание: Манекен-тренажер для отработки навыков проведения сердечно-легочной реанимации. Будет использоваться на соревнованиях, при обучении педагогов и школьников на мастер-классах и в течение года.

Количество: 1

Цена: 43 000,00 руб.

Сумма: 43 000,00 руб.

Запись № 2

Название: W19541 Новорожденный ребенок – сердечно-легочная реанимация, удаление инородного тела (фирма Laerdal)

Описание: Манекен-тренажер в форме малыша прекрасно подходит для отработки навыков проведения сердечно-легочной реанимации и отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей у детей. Будет использован для обучения педагогов и школьников, приемам оказания первой помощи.

Количество: 1

Цена: 35 000,00 руб.

Сумма: 35 000,00 руб.

Категория "Наградная атрибутика"

Тип "Товар"

Запись № 1

Название: Медали с ленточками за 1,2,3 место

Описание: Для награждения участников соревнований и их тренеров. 1-й этап соревнований (1,2,3 место по 6 медалей). 2-й этап соревнований (1,2,3 место по 6 медалей).

Количество: 36

Цена: 120,00 руб.

Сумма: 4 320,00 руб.

Запись № 2

Название: Кубок за 1 место

Описание: Для награждения участников соревнований.

Количество: 2

Цена: 1 185,00 руб.

Сумма: 2 370,00 руб.

Категория "Дополнительные услуги и товары для проекта"

Тип "Товар"

Запись № 1

Название: Пленки с клапаном для проведения ИВЛ

Описание: Защитный барьер для проведения искусственной вентиляции методом рот-в-рот (необходим для обучения приемам оказания первой помощи при отсутствии дыхания у пострадавшего)

Количество: 75

Цена: 50,00 руб.

Сумма: 3 750,00 руб.